

## 概要

### ●事業目的

がんに対する不安や心の悩みを持つがん患者やその家族に対し、がん経験者等の立場から共感や実体験に基づいてサポートできる人材として、都内で活動するがんピアサポーターを養成することにより、がん患者やその家族への相談支援体制の充実及びがん患者の療養生活の質の向上を図る。

### ●委託先

地方独立行政法人東京都立病院機構 東京都立駒込病院

## 研修実施状況

### 令和 6 年度

### ●開催日程

- 第 1 回：令和 6 年 12 月 21 日（土曜日）、22 日（日曜日）
- 第 2 回：令和 7 年 2 月 1 日（土曜日）、2 日（日曜日）
- 第 3 回：令和 7 年 2 月 28 日（金曜日）、3 月 1 日（土曜日）

### ●修了者数

57 名

### ●研修内容

講義、グループワーク、ロールプレイング

●修了者数：18 名  
●研修内容：講義、グループワーク、ロールプレイング  
※会議当日の説明に基づき、人数を確定値に修正しています。



### 令和 7 年度（予定）

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
養成研修	★10/18,19開催			★1/24,25開催		
フォローアップ研修		★11/22開催	★12/7開催			

## 養成研修の内容（令和7年度第1回）

- ・受講生20名、講師2名、ファシリテーター5名
- ・1日目：10:30~17:00 2日目：10:00~16:30
- ・集合形式

	1日目	2日目
講義	<ul style="list-style-type: none"> <li>○東京都のがん対策とピアサポート</li> <li>○ピアサポートとは</li> <li>○ピアサポーターの役割と活動指針                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポートを行うこと</li> <li>・守るべきこと</li> <li>・活動を振り返り、報告する</li> </ul> </li> <li>○相手を大切にすること、自分を大切にすること                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・バウンダリーについて</li> <li>・ピアサポーターが知っておくと良い情報</li> </ul> </li> <li>○がん診療の基礎知識と情報提供の注意点</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○よりよいコミュニケーションのために</li> <li>○行政や医療機関の役割について</li> <li>○拠点病院でのピアサポート活動報告</li> </ul>
グループワーク	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分の体験を語る</li> <li>※2グループに分かれて実施                             <ul style="list-style-type: none"> <li>前半（10人×3分+α）</li> <li>後半（10人×1分+α）</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○よりよいコミュニケーションのために</li> <li>※隣席の2人で実施</li> </ul>
ロールプレイング	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>○模擬相談</li> <li>※5グループに分かれて実施                             <ul style="list-style-type: none"> <li>（4人+ファシリテーター1人）</li> </ul> </li> <li>4つのシナリオを用いてローテーション</li> </ul>