

（参考1）レイアウトや書式の調整の自由度①

東京都

がんについて知る・調べる



- がんって何？
- 緩和ケアとは
- 東京都のがん対策
- がんについての豆知識
- 東京都がん対策推進計画
- 東京都のがんの統計データ
- 東京都の小児がん対策
- がん患者さんのための新型コロナウイルス対策（公益財団法人日本対がん協会）
- 各種がんの解説（国立がん研究センター）
- 診断・治療方法（国立がん研究センター）

一覧へ

病院を探す

地域から探す 「病院の種類から探す」より探せる病院のみ、探すことができます。



北多摩西部 北多摩北部 区西北部 区東北部 西多摩 区東部 区中央部 区南部 南多摩 区西部 区西南部 北多摩南部

ご覧になりたい地域をクリックしてください。

病院の種類から探す

各種病院の概要	小児がん拠点病院
がん診療連携拠点病院	東京都小児がん診療病院
地域がん診療病院	がんゲノム医療中核拠点病院
東京都がん診療連携拠点病院	がんゲノム医療拠点病院
東京都がん診療連携協力病院	がんゲノム医療連携病院
緩和ケア病棟施設	

他のサービス・システムを活用して病院等を探す

関連パナー

若年がん患者等生殖機能温存治療費助成事業のご案内

企業向け研修用教材

治療と仕事の両立支援ハンドブック

がん患者団体・支援団体

小児がん診断ハンドブック

緩和ケア 医師に対する緩和ケア研修会

がんと向き合う・相談する



- がん相談支援センターの概要
- ピアサポートについて
- 治療と就労の両立支援
- 15～39歳の患者さんへ
- AYA世代がん相談情報センターについて

治療・療養に役立つ情報



- 小児がんの療養生活 ～知っておきたい10のポイント～
- 生殖機能（妊育性）の温存について
- がんゲノム医療について
- 在宅で医療を受ける

医療従事者向けの情報



- がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会
- 東京都医療連携手帳（がん地域連携クリティカルパス）
- 若年がん患者等生殖機能温存治療費助成事業の申請方法から支給までの実際とF

お役立ち情報

- 研究会・講演会・イベントに参加する
- 在宅で医療を受ける
- リンク集
- 東京都医療機関案内サービスひまわりホームページ
- 国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」
- 厚生労働省「がん対策情報」

沖縄県

患者さん・ご家族の方へ

がん検診について

医療関係者の方へ

がん患者さんや、患者さんのご家族に役立つ情報をまとめました。



がんと診断されたら



がんと告げられてから、やるべき4つのこと



がんになったら大事にしたいこと



県内の医療体制



治療費や生活支援について



沖縄県のがんの現状

（参考2）レイアウトや書式の調整の自由度②

東京都

がん細胞は、1日に**5000個**もできます。

最近では、がん細胞は、健康な人のカラダでも多数（学説によっては1日に5000個も！）できることがわかっていきます。

がん細胞ができると、そのつど退治しているのが**免疫細胞（リンパ球）**です。免疫細胞は、ある細胞を見つけると、まず自分の細胞かを見極めます。そして、自分の細胞でない判断すると、殺します。

がん細胞は、もともと正常な細胞から発生しますので、**免疫細胞にとっては「異物」と認識しにくい**のです。

それでも免疫細胞は、できたばかりのがん細胞を攻撃して死滅させます。私たちのカラダの中では、毎日毎日、たとえば「**5000勝0敗**」の闘いが繰り返されるのです。しかし、免疫による監視も、人間のことから、やはりミスが起こります。生き残ったがん細胞がやがて、塊としての「がん」になっていくのです。

がんは、見つかるまでに**10年から20年**かかります。

ひっそりと生き残った、たった1つのがん細胞は、1個が2個、2個が4個、4個が8個、8個が16個と、時とともに、倍々ゲームのように増えていきます。死なない細胞ですから、時間が経った分だけ、細胞の数は増えていきます。

たった1つのがん細胞が検査でわかるほど大きくなるには、**10年から20年の時間が必要です**。つまり、長く生きなければがんができる「いとま」がないと言えます。

がんは、**老化の一種**です。**長生きするとがんは増える**のは、突然変異が蓄積されるのと、免疫細胞の働きが衰えるからなのです。日本は**世界一の長寿国になった結果、「世界一のがん大国」になりました**。

しかし、子宮頸がん、大腸がん、乳がんなどは、働き盛り世代に増えていることを忘れてはなりません。

がんはヒトから**栄養を横取り**して増えていきます。

がん細胞は、**コントロールを失った暴走機関車**のようなもので、猛烈な速さで分裂・増殖を繰り返します。また、生まれた臓器から勝手に離れて、他の場所に**転移**します。

がんは正常な細胞の何倍も栄養が必要で、**患者さんのカラダから栄養を奪い取ってしまう**のです。進行したがん患者さんが痩せていくのはこのためです。

がんが進行すると、栄養不足を起こすだけでなく、塊となったがんによって臓器が圧迫を受けたり、がんが原因の炎症が起こったりします。

たとえば、背骨に転移したがんは骨を溶かし、自分が住むスペースを作りながら大きくなっていくので、強い痛みを生じます。さらに、骨が弱くなることで、骨折のリスクも高まります（骨転移）。骨転移は、がんの転移の1つで、がん細胞が骨に定着して増殖することによって起こります。

愛媛県

『治療と一緒に緩和ケアを』と言われて見放された気持ちがします

緩和ケアも、病気に向き合うための大切な治療の一つです。どちらか一方ではなく、治療を続けながら緩和ケアのサポートを受けることは可能です。

緩和ケアを受けて、痛みなどの症状を和らげ、体調や気持ちを整えることで、スムーズに治療を受けられます。緩和ケアを上手に利用しながら、より自分らしい生活を続けていきましょう。

Q 病気が心配でなにもやる気が起きません

気持ちがつらい時には、ひとりで頑張らないで、だれかに話してみませんか？

気持ちを言葉にするうちに、気分が落ち着いたり頭の中が整理されたりして、楽になることもあります。

家族や友人はもちろん、病院の相談窓口や、患者さんが集まるサロンでお話しすることもできます。

相談する中で、実際に役立つアドバイスやちょっとした考え方のヒントが見つかるかもしれませんよ。



心配や不安が長く続いて毎日の生活がむずかしくなるようなら、こころの専門家のサポートが必要なこともあります。

心療内科や精神科では、からだの調子や生活スタイルに合わせて、こころのケアを行います。

いろいろな工夫や調整をしていくこと、また一時的にお薬を使うことで、こころの症状を軽くすることを目指します。

ひとりで頑張らずに相談してください。



(参考 3) 検索機能

東京都

病院を探す

地域から探す 「病院の種類から探す」より探せる病院のみ、探すことができます。



北多摩西部 北多摩北部 区西北部 区東北部 西多摩 区東部 南多摩 区中央部 北多摩南部 区西部 区南部 区西南部

ご覧になりたい地域をクリックしてください。

病院の種類から探す

- 各種病院の概要
- 小児がん拠点病院
- がん診療連携拠点病院
- 東京都小児がん診療病院
- 地域がん診療病院
- がんゲノム医療中核拠点病院
- 東京都がん診療連携拠点病院
- がんゲノム医療拠点病院
- 東京都がん診療連携協力病院
- がんゲノム医療連携病院
- 緩和ケア病棟施設

他のサービス・システムを活用して病院等を探す

沖縄県

 がん治療ができる病院をさがす

選択中の検索条件

肝がん／小線源治療

3件中、1～3件を表示しています。

沖縄県立中部病院



住所 〒9042293 沖縄県うるま市字宮里281

電話 098-973-4111


 病院のデータを見る >


 くわしく見る >

地方独立行政法人 那覇市立病院



住所 〒9028511 沖縄県那覇市古島2-31-1

電話 098-884-5111


 地図からさがす

治療内容を絞り込む

> 手術

> 化学療法

> 放射線療法

> 体外照射

> 定位放射線療法

> MRT（強度変調放射線治療）

> 小線源治療

治療を行なっているがんを絞り込む

胸部

> 肺がん

> 乳がん

消化管

(参考4) イベント開催情報

東京都

がんに関する講演会・研修会

- ▶ 【令和5年6月17日・18日開催】 がんフェア2023 ～AYA世代と共に～
- ▶ 【令和5年6月11日開催】 エボック10フェスタ2023 癒しの環境のなかで聴く相談支援 ～がんへの「新しいケアのかたち」の6年半～
- ▶ 【令和5年3月24日開催】 がんになった従業員の治療と仕事の両立支援セミナー（企業向け）を開催します
- ▶ 【令和5年2月19日開催】 これからのがん医療とケア vol. 4 ～がんについての正しい情報を知ろう、使いこなそう！～
- ▶ 【令和5年3月16日開催】 第9回 治療と仕事の両立支援セミナー（三井記念病院）
- ▶ 【令和5年1月15日開催】 がんと共に生きる道～家で暮らしたいあなたと食事を楽しむ～
- ▶ 【12月10日開催】 公開講座「私たちも一緒に作る、がん最新治療 未来のがん治療のこと、みんなで考えよう～臨床試験を身近に～」
- ▶ 東京都小児・AYA世代がん診療連携協議会 市民公開講座
- ▶ 【10月8日開催】 第33回市民公開講座「緩和ケアとの上手なつきあい方～緩和ケアってなに？生活のこと、痛みのこと、心のことをお話しします～」
- ▶ がん・生殖医療連携セミナー
- ▶ 【YouTube公開】 治療と仕事の両立支援セミナー「がんとともに自分らしく～私のキャリアを考える～」
- ▶ がん患者さんとご家族のためのオンラインがんサロン（東京医科歯科大学病院）
- ▶ 東京都小児・AYA世代がん診療連携協議会 第8回市民公開講座「withコロナ時代の小児・AYA世代がん診療」
- ▶ がん患者に係る要介護認定等の申請に当たっての特定疾病の記載等について
- ▶ がん患者サロン（大森赤十字病院）
- ▶ がん患者サロン女子会（大森赤十字病院）
- ▶ 運転免許証の申請用写真について

奈良県

参加する

新着情報

一覧へ

2023年06月08日

【奈良がんピアサポートなごの会】第41回 サロンなご を開催します

2023年04月18日

がん哲学外来「大仏さんカフェ」10周年◇樋野興夫先生をお迎えして◇ を開催します

2023年01月12日

【はーべすと】第28回 がん・らぶ会を開催します

2023年01月10日

【奈良医大】令和4年度 緩和ケア県民公開講座を開催します

2022年12月13日

【終了】令和4年度 がん登録担当者研修会

2023年7月

1日 (土)	16日 (日)
2日 (日)	17日 (月) 海の日
3日 (月)	18日 (火)
4日 (火)	19日 (水)
5日 (水)	20日 (木)
6日 (木)	21日 (金)
7日 (金)	22日 (土)
8日 (土)	23日 (日)
9日 (日)	24日 (月)
10日 (月)	25日 (火)