

第 4 章

頭頸部がん患者と 企業のための お役立ち情報

ここまでお読みいただき、ありがとうございます。

この章では、頭頸部がんの患者さんや

患者さんの雇用を考える企業の方々にとって参考になる

サイトなどの情報を掲載いたしましたので、ご活用ください。

主治医や看護師、がん相談支援センターなどにご相談いただければ、

こうした情報以外にも、さまざまな情報を提供できます。

板橋区	国拠点 国拠点 都協力	帝京大学医学部附属病院 日本大学医学部附属板橋病院 東京都健康長寿医療センター
練馬区	都拠点	順天堂大学医学部附属練馬病院
足立区	国診療	東京女子医科大学附属足立医療センター
江戸川区	都協力 都協力	江戸川病院 東京臨海病院
八王子市	国拠点 国拠点	東京医科大学八王子医療センター 東海大学医学部附属八王子病院
立川市	国拠点 都拠点	国立病院機構災害医療センター 立川病院
武蔵野市	国拠点	武蔵野赤十字病院
三鷹市	国拠点	杏林大学医学部附属病院
青梅市	国拠点	市立青梅総合医療センター
府中市	国拠点 小児	東京都立多摩総合医療センター 東京都立小児総合医療センター
昭島市	都協力	東京西徳洲会病院
小平市	国拠点	公立昭和病院
狛江市	都拠点	東京慈恵会医科大学西部医療センター
東大和市	都協力	東大和病院
清瀬市	都協力 都協力	複十字病院 国立病院機構東京病院
多摩市	都拠点	日本医科大学多摩永山病院

がん診療連携拠点病院等とは？

専門的ながん医療を提供する病院として、国または都が指定した以下の病院

- 都道府県がん診療連携拠点病院(都道府県拠点):各都道府県で中心的役割を果たす病院として、国が指定した病院
- 地域がん診療連携拠点病院(国拠点):国が指定した病院
- 地域がん診療病院(国診療):国拠点と連携する病院として、国が指定した病院
- 東京都がん診療連携拠点病院(都拠点):国拠点と同等の診療機能を有する病院として、都が指定した病院
- 東京都がん診療連携協力病院(都協力):がん種ごとに、都が指定した病院
- 小児がん拠点病院(小児):専門的な小児がん医療を提供する病院として、国が指定した病院

がん相談支援センターは、治療や療養生活、仕事との両立など、がんに関するあらゆる悩みや不安について、無料で相談できる窓口で、都内53か所のがん診療連携拠点病院等に設置されています(小児がん相談支援センター含む)。かかったことのない病院でも相談できます。各がん相談支援センターの詳細については、東京都がんポータルサイトでご確認ください。

東京都がんポータルサイト

 <https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/consultation/center.html>

千代田区	都拠点 都拠点	三井記念病院 東京通信病院
中央区	―― 国拠点	国立がん研究センター中央病院 聖路加国際病院
港区	国拠点 国拠点 都拠点 都拠点	東京慈恵会医科大学附属病院 虎の門病院 国際医療福祉大学三田病院 東京都済生会中央病院
新宿区	国拠点 国拠点 国拠点 都協力	慶應義塾大学病院 国立国際医療センター 東京医科大学病院 JCHO東京新宿メディカルセンター
文京区	都道府県拠点 国拠点 国拠点 国拠点 国拠点	東京都立駒込病院 順天堂大学医学部附属順天堂医院 東京大学医学部附属病院 東京科学大学病院 日本医科大学付属病院
墨田区	国拠点	東京都立墨東病院
江東区	都道府県拠点	公益財団法人がん研究会有明病院
品川区	国拠点 国拠点 都協力	NTT東日本関東病院 昭和医科大学病院 東京品川病院
目黒区	国拠点 都協力	国立病院機構東京医療センター 東邦大学医療センター大橋病院
大田区	国拠点 都協力	東邦大学医療センター大森病院 東京労災病院
世田谷区	都拠点 小児	関東中央病院 国立成育医療研究センター
渋谷区	国拠点 都協力	日本赤十字社医療センター JR東京総合病院

国立がん研究センターが運営する、 がんに関する公式サイト

国立がん研究センター

がん情報サービス

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



がんと仕事

がんの診断から復職後の働き方、お金のことなど、仕事や生活に関するさまざまな情報を掲載。「がんと仕事のQ&A(国立がん研究センター)」についても掲載。

<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>



がんとお金

がんの治療費や、利用できる制度などの情報を掲載。

<https://ganjoho.jp/public/institution/backup/index.html>



がんと食事

がんと食事において大切なことを掲載。

<https://ganjoho.jp/public/support/dietarylfe/index.html>

長期療養者就職支援事業



長期療養者就職支援事業(がん患者等就職支援対策事業) (厚生労働省)

長期にわたる治療を受けながら就職を希望される全都道府県の方のための、厚生労働省の就職支援事業。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000065173.html>



長期療養者(がん患者等)の方の就労支援のご案内

ハローワーク飯田橋で行っている長期療養者の就職支援を紹介。

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi/kyushokusha/choukiryouyousha_00001.html

都内のがんに関する情報を集約し、 わかりやすく提供するポータルサイト

東京都保健医療局

東京都がん ポータルサイト



<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/>



治療と仕事の両立に関する相談窓口について (患者・家族向け)

がんの治療と仕事の両立に関する都内の相談機関等を紹介。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/support/hatarakusedai/madoguchi.html>



がん患者団体・支援団体

東京都内で活動している、がん患者さんやご家族を支える団体を紹介。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/consultation/kanjya-shien/>



アピアランスケア支援事業(ウィッグ購入費等助成)

がんなどの疾病やその治療等に伴う外見(アピアランス)の変化に悩みを抱えている患者さんに対し、ウィッグなどの購入等にかかる費用を助成する区市町村の取組を支援する東京都の事業。

※全ての自治体で実施しているわけではありません。

詳細は以下よりご確認ください。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/support/apiaranncesienjigyou.html>



頭頸部がん治療と就労の両立支援のための取組

頭頸部がん患者の治療と就労の両立を支援するための東京都と東京科学大学の連携した取組について紹介しており、シンポジウムの情報も掲載。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/support/hatarakusedai/toukeibugan.html>

治療をしながら働く人を応援する情報ポータルサイト



治療と仕事の両立支援ナビ(厚生労働省)

治療をしながら働く人を応援する情報ポータルサイト。

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>

職場の健康管理をサポートする産業保健支援機関



産業保健総合支援センター(さんぼセンター)

働く人の健康を守るために企業や労働者をサポートする公的な機関で、全国47都道府県にあります。

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/Default.aspx>

東京産業保健総合支援センター
(東京にあるさんぼセンター)

<https://www.tokyos.johas.go.jp/>

その他



日本顎顔面補綴学会

顎顔面補綴の専門的な知識・臨床技能を研究・発展させ、患者の機能回復と社会復帰を支援する学会。

<https://jamfp.sakura.ne.jp/>



日本頭頸部癌学会

頭頸部癌の診断・治療・研究の向上、成果の普及を目的とした学会。

<http://www.jshnc.umin.ne.jp/>



日本口腔腫瘍学会

口腔領域に発生する腫瘍の診断と治療及び予防について研究・解明し、医療の進歩普及と国民の福祉の増進に寄与することを目的とした学会。

<https://jsoc.org/>



東京都社会保険労務士会の「社労士110番」

東京都社会保険労務士会で行っている、どなたでも無料・匿名で社会保険労務士に相談できる窓口。

<https://www.tokyosr.jp/consulting/no110/>



がんサバイバークラブ(日本対がん協会)

がん患者の「治りたい」「普通の生活がしたい」に寄り添い、「支えたい」を実現する情報を提供。

<https://www.jcancer.jp/gclub/>

企業のためのお役立ち情報

両立支援をサポートするさまざまな取り組み

がんになった従業員の治療と
仕事の両立支援サポートブック
(東京都がんポータルサイト)

がんに罹患した従業員の方が安心して働き続けるために、企業の経営者や人事労務担当者の方々に知ってほしい、就業上の配慮や他社での取組事例などの情報をまとめたハンドブック。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/uploads/original.pdf>

がんになった従業員の治療と
仕事の両立支援のための企業向け研修用教材
(東京都がんポータルサイト)

職場の上司や同僚等の多くの企業内関係者の方々に、がん患者の治療と仕事の両立支援について知っていただくための、企業向けの研修用スライド教材、自己研修用教材及び映像教材。

<https://www.gan-portal.metro.tokyo.lg.jp/support/hatarakusedai/ryouritsu/kyouzai.html>

東京都難病・がん患者就業支援奨励金
(TOKYOはたらくネット)

難病やがん患者の治療と仕事の両立に向け積極的に取り組む企業を支援する奨励金。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/shogai/josei/nan_gan/index.html



治療と仕事の両立支援ナビ(厚生労働省)

治療をしながら働く人を応援する情報ポータルサイト。

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/>



がん対策推進企業アクション

職域を対象に、がんに関する正しい知識の普及啓発、がん検診受診による早期発見、仕事と治療の両立を支援する国のプロジェクト

<https://www.gankenshin50.mhlw.go.jp/>



健康経営について(経済産業省)

健康経営優良法人認定制度など、健康経営に関するさまざまな情報を掲載。

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_keiei.html

あとがき

本冊子を手にしていただき、誠にありがとうございました。

東京都では、令和5年度から令和7年度までの3年間に渡り、東京科学大学（旧東京医科歯科大学）と連携して、頭頸部がん患者さんの治療と就労の両立を多角的に支援するための事業を実施しています。その一環としてこの度、「頭頸部がん治療をしながら働くためのガイドブック」を発行いたしました。

本冊子は、コラムや4コマ漫画も交え、頭頸部がんの患者さんが社会活動をするうえで感じている悩みごとや心配ごとに対して、医師、看護師、がん相談支援センターの相談員をはじめとした専門家がアドバイスをする内容となっています。また、企業の皆様にも理解しやすいよう、頭頸部がんを治療しながら働く従業員への向き合い方を中心に記載しております。

本冊子が患者さんにとって、これから治療と仕事を両立するための懸け橋となり、企業や支援者の皆様において患者さんに対する理解とサポートへの一歩となることを願っております。病気の治療中の人も、健康な人も、誰もが自分らしく生き生きと働き続けられる社会の実現に向けて、本冊子が一助となれば幸いです。

東京都保健医療局医療政策部／医療改革推進担当部長

杉下 由行

発行年月 令和8年2月
発行 東京都保健医療局
東京科学大学
責任編集 東京都保健医療局医療政策部医療政策課がん対策担当
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話03(5320)4389
東京科学大学
〒113-8510 東京都文京区湯島一丁目5番45号
電話03(3813)6111
編集委託先 ジュリースペース
印刷・製本 株式会社ノコム
登録番号 (7)187





TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



Institute of
SCIENCE TOKYO