



がんと共にゆったり生きる

「ゆるるか サロン」のご案内

- *がンを体験されたことによる悩みや不安・疑問・困りごとなどについて、分かち合いませんか。
- *看護師が相談に応じ、一緒に考えます。
- *ご自分でできる養生法やリラックス法についても紹介します。(鍼灸師の資格をもつ看護師もいます)
- *外来の合間や入院中でも、気軽にお立ち寄り下さい
- *受診先、がんの種類、治療中・終了は問いません



参加費
無料

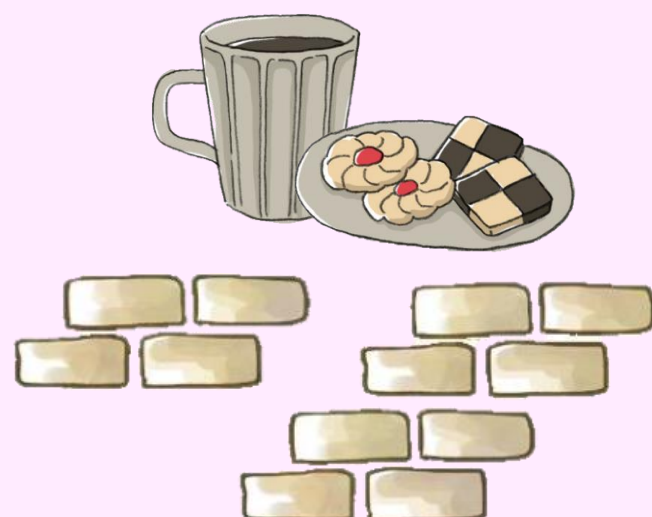
【場所】 トイスラー記念ホール
(聖路加国際病院 2階)

【日時】 第4水曜日

4/23, 5/28, 6/25, 7/23, 8/27
9/24, 10/22, 11/26, 12/24
2026/ 1/28, 2/25, 3/25

【時間】 13:00～15:00

「ゆるるか」は、古文で
「ゆっくりしている」という
意味があるそうです。
「聖ルカ」で、ゆるるかな
ひとときを過ごしませんか。



〈問い合わせ先〉

聖路加国際病院 相談支援センターがん相談支援室(1階14番)

電話:03-5550-7098 看護師:橋本

聖路加国際大学 PCC開発・地域連携室 電話:03-6226-6390

がん看護専門看護師:中村

* いずれも 平日 9:00-17:00

