



～一人ひとりが輝く未来へ～

がん治療中のアピアランス (外見) ケア

～ 一歩踏み出す勇気をくれる美容の力～

アピアランスケアをご存知ですか？治療中の脱毛や患部の切除など外見の変化は、がん患者さんには大きな精神的負担を伴い辛い現実です。その変化で生じた喪失感を心身ともに軽減しいつも通りに振る舞えるようにすること、それがアピアランスケアです。今年は性別に関係なく、美容メイクを通して多くの患者さんと向き合っている美容ジャーナリストの山崎多賀子さんをお迎えます。



講師 山崎 多賀子 さん

美容ジャーナリスト

乳がん体験者。抗がん剤による脱毛の経験から「外見と心と社会」の関係に目を向け、2008年よりがんの取材執筆と講演活動、病院などで美容セミナーを開始。患者向けの美容アドバイスのアピアランスケアはライフワーク。NPO法人 CNJ 認定 乳がん体験者コーディネーター。NPO法人 キャンサーリボンズ理事。リンパ浮腫ネットワークジャパン副代表。日本キヤンサーアピアランスケア協会理事。NPO法人女性医療ネットワークで「マンマチアール委員会」共同主宰。日本乳癌学会「BC-PAP」患者委員。 **性別に関係なく必見!**

日時 2026年 6月20日(土) 10:00～12:30
場所 としま産業振興プラザ「IKE・Biz」6階 第3会議室
費用 無料 * 保育(要予約・先着順) * 手話通訳(要予約) 申込:6月11日(木)まで
定員 40名 * 事前申込・先着順(予約に空きがあれば当日受付可)

* 5月19日(火) 9:00～ 申込受付開始します



❖ 乳がんという病気は女性だけの問題ではないこと、知っていますか？ ❖

《内容についての問い合わせ先》
ぐるーぷGSC
Eメール: hmgch-gsc@memoad.jp

無料*保育付き



《お申込み先》
豊島区男女平等推進センター(エポック10)
〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ「IKE・Biz」3階
TEL:03(5952)9501 Eメール:A0029117@city.toshima.lg.jp
電話、Eメール(二次元コード読み取り)または直接窓口でお申込みください。



《保育について》
6か月児以上～未就学児。要予約・先着順・定員あり。無料。
幼児名(ふりがな)・年齢(〇歳〇か月)を明記の上、6月11日(木)までにお申込みください。

* ぐるーぷGSCは、がん患者生活コーディネーターとその活動の賛同者によるグループです

企画/実施:ぐるーぷGSC 共催:エポック10フェスタ2026実行委員会・豊島区